

# Les DÉTERMINANTS de la SANTÉ



## Perspective selon :

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



**Société**  
Santé et Bien-être en français  
du Nouveau-Brunswick

Inspirée des nouvelles appellations reconnues par l'Agence de la santé publique du Canada (2019).

LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos  
partenaires!



Impact - Aîné.e.s



[WWW.MACSNB.CA](http://WWW.MACSNB.CA)  
[WWW.SSMEFNB.CA](http://WWW.SSMEFNB.CA)

# Le REVENU ET le STATUT SOCIAL

ont un impact majeur sur les conditions de vie et sur la santé.

Le revenu dont on dispose multiplie les choix qui nous sont offerts pour se loger, se procurer des vêtements, manger, s'éduquer, s'amuser, gâter les gens qu'on aime, etc.

Les gens associent souvent le revenu au prestige d'une personne, à la place qu'elle occupe dans l'échelle sociale.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**  
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



**Société**

Santé et Mieux-être en français  
du Nouveau-Brunswick

Revenu et  
statut social

(ASPC, 2019)



LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos  
partenaires!

Canada  Nouveau Brunswick

 PLACE AUX COMPÉTENCES

 Société Santé en français

 RÉSEAU DE SANTÉ  
vitalité  
HEALTH NETWORK

 GACEF

 Impact - Aîné.e.s



[WWW.MACSNB.CA](http://WWW.MACSNB.CA)  
[WWW.SSMEFNB.CA](http://WWW.SSMEFNB.CA)

# L'EMPLOI ET les CONDITIONS DE TRAVAIL ont un effet sur la santé globale, tant physique que mentale.

Un emploi permet d'avoir un revenu, un réseau de contacts et de se sentir valorisé.

De bonnes conditions de travail, dans un environnement sécuritaire, permettent de réduire le stress et le risque de blessures.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**  
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



**Société**

Santé et Bien-être en français  
du Nouveau Brunswick

**Emploi  
et conditions  
de travail**

(ASPC, 2019)



LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos  
partenaires!

Canada  

 PLACE AUX COMPÉTENCES

 Société Santé  
en français

 RÉSEAU DE SANTÉ  
vitalité  
HEALTH NETWORK

 GACEF

 Impact - Aîné.e.s



[WWW.MACSNB.CA](http://WWW.MACSNB.CA)  
[WWW.SSMEFNB.CA](http://WWW.SSMEFNB.CA)

# Plus le NIVEAU D'ÉDUCATION ET DE CONNAISSANCES

augmente, meilleures seront notre santé et nos capacités d'augmenter nos revenus.

Apprendre tout au long de sa vie, à l'école, dans ses loisirs ou au travail, permet de prendre des décisions éclairées pour notre santé et dans notre vie de tous les jours.

Plus notre niveau d'instruction est élevé, meilleures sont nos chances d'avoir un emploi stimulant, un revenu adéquat et une meilleure qualité de vie.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**  
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



**Société**

Santé et Bien-être en français  
du Nouveau-Brunswick

Éducation  
et  
littératie  
(ASPC, 2019)

Aa

LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos  
partenaires!

Canada  **Brunswick**

 **DAC**  
PLACE AUX COMPÉTENCES

 **SSF**  
Société Santé  
en français

 **vitalité**  
RÉSEAU DE SANTÉ  
HEALTH NETWORK

 **GACEF**



Impact - Aîné.e.s



[WWW.MACSNB.CA](http://WWW.MACSNB.CA)  
[WWW.SSMEFNB.CA](http://WWW.SSMEFNB.CA)

# LES EXPÉRIENCES VÉCUES PENDANT L'ENFANCE ont un impact sur notre parcours de vie.

Le développement dans le ventre de notre mère ou au cours de la petite enfance influence une personne pendant toute sa vie.

C'est pourquoi l'entourage et les apprentissages sont si importants.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**  
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



**Société**

Santé et Bien-être en français  
du Nouveau-Brunswick

Expériences  
vécues  
pendant  
l'enfance  
(ASPC, 2019)



LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos  
partenaires!

Canada

New Brunswick

DAC  
PLACE AUX COMPÉTENCES

ssf  
Société Santé  
en français

RÉSEAU DE SANTÉ  
vitalité  
HEALTH NETWORK

GACEF

Impact - Aîné.e.s



[WWW.MACSNB.CA](http://WWW.MACSNB.CA)

[WWW.SSMEFNB.CA](http://WWW.SSMEFNB.CA)

# Notre santé est influencée par la qualité de notre **ENVIRONNEMENT PHYSIQUE.**

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**  
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



**Société**

Santé et Bien-être en français  
du Nouveau-Brunswick

L'environnement physique (naturel ou bâti) qui nous entoure a un impact direct sur notre santé.

Pensons à la qualité de l'air, de l'eau, des sols, du logement et du lieu de travail. Le réchauffement de la planète, l'état des parcs, des routes et l'éclairage des rues dans notre communauté : tout a son importance pour la santé et le mieux-être.

**Environnement physique**

(ASPC, 2019)



LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos  
partenaires!

Canada

New Brunswick

DAC  
PLACE AUX COMPÉTENCES

SSF  
Société Santé  
en français

RÉSEAU DE SANTÉ  
vitalité  
HEALTH NETWORK

GACEF

Impact - Aîné.e.s



[WWW.MACSNB.CA](http://WWW.MACSNB.CA)

[WWW.SSMEFNB.CA](http://WWW.SSMEFNB.CA)

Plus les **GENS** sont **ENTOURÉS,**  
**INCLUS ET SOUTENUS,**

meilleures sont leurs chances de  
s'adapter aux changements dans  
leur vie et de se sentir en sécurité.

Dans les bons comme les mauvais  
moments, pour socialiser ou  
simplement pour briser la solitude,  
on se tourne vers la famille,  
les ami.e.s, les collègues ou la  
communauté.

Les réseaux de soutien social se  
créent dès l'enfance et doivent être  
entretenus tout au long de sa vie.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**  
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



**Société**

Santé et Bien-être en français  
du Nouveau-Brunswick

**Soutien social  
et capacité  
d'adaptation**

(ASPC, 2019)



LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos  
partenaires!

Canada  

 **DAC**  
PLACE AUX COMPÉTENCES

 **SSF**  
Société Santé  
en français

 **vitalité**  
RÉSEAU DE SANTÉ  
HEALTH NETWORK

 **GACEF**

 **Impact - Aîné.e.s**



[WWW.MACSNB.CA](http://WWW.MACSNB.CA)  
[WWW.SSMEFNB.CA](http://WWW.SSMEFNB.CA)

# Les CHOIX DE COMPOTEMENTS déterminent l'état de santé et le mieux-être des gens.

Faire des choix pour s'alimenter, être actif, s'amuser, se détendre, prendre soin de sa santé mentale, briser ses dépendances : tout ça favorise notre capacité à nous adapter au rythme de vie actuel.

Ça améliore la santé et ça influence les personnes dans l'entourage et la communauté.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**  
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



**Société**

Santé et Mieux-être en français  
du Nouveau-Brunswick

## Comportements sains

(ASPC, 2019)



LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos  
partenaires!



Impact - Aîné.e.s



[WWW.MACSNB.CA](http://WWW.MACSNB.CA)

[WWW.SSMEFNB.CA](http://WWW.SSMEFNB.CA)



# Un accès à des **SERVICES DE SANTÉ**

sécuritaires, de qualité et  
dans sa langue améliore  
la santé pour tous.

En cas de besoin, tout le monde souhaite avoir un accès rapide à des services de santé et à des services sociaux sécuritaires, de qualité, dans sa langue et ce, le plus près possible de chez soi.

C'est le rôle de chaque personne de se maintenir en santé autant que possible. Toutefois, il est important que le système encourage, reconnaisse et appuie les efforts des personnes et des communautés dans la prise en charge de leur santé et de leur mieux-être.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**  
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



**Société**

Santé et Mieux-être en français  
du Nouveau-Brunswick

**Accès aux  
services de santé**  
(ASPC, 2019)



LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos  
partenaires!

Canada **Brunswick**

**DAC**  
PLACE AUX COMPÉTENCES

**ssf**  
Société Santé  
en français

**RESÉAU DE SANTÉ**  
**vitalité**  
HEALTH NETWORK

**GACEF**

**Impact - Aîné.e.s**



**WWW.MACSNB.CA**  
**WWW.SSMEFNB.CA**

Notre santé est  
influencée par le  
**BAGAGE GÉNÉTIQUE**  
que l'on hérite de  
nos parents.

C'est ce qui fait que vous avez les yeux de votre mère ou le diabète de votre père. Notre corps vient au monde avec des forces et des faiblesses. Nous les modifions par les comportements que nous adoptons. Cela détermine notre capacité à rester en santé et à combattre les maladies.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**  
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



**Société**

Santé et Bien-être en français  
du Nouveau-Brunswick

**Biologie et  
patrimoine  
génétique**

(ASPC, 2019)



LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos  
partenaires!

Canada

New Brunswick

DAC  
PLACE AUX COMPÉTENCES

SSF  
Société Santé  
en français

RÉSEAU DE SANTÉ  
vitalité  
HEALTH NETWORK

GACEF

Impact - Aîné.e.s



[WWW.MACSNB.CA](http://WWW.MACSNB.CA)

[WWW.SSMEFNB.CA](http://WWW.SSMEFNB.CA)

# Le **GENRE**

auquel une personne s'identifie a une incidence importante sur sa santé et son mieux-être.

Le genre ne devrait pas influencer les rôles qu'une personne joue dans sa vie, au sein de sa famille, de la société, dans ses loisirs ou au travail.

Le genre est lié au sentiment de sécurité personnelle, aux possibilités qui s'offrent à l'individu, à la réaction des autres face à ses choix et à ses comportements.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**  
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



**Société**

Santé et Mieux-être en français  
du Nouveau-Brunswick

**Genre**

(ASPC, 2019)



LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos  
partenaires!

Canada  **Brunswick**

 **DAC**  
PLACE AUX COMPÉTENCES

 **SSF**  
Société Santé  
en français

 **vitalité**  
RÉSEAU DE SANTÉ  
HEALTH NETWORK

 **GACEF**

 **Impact - Aîné.e.s**



[WWW.MACSNB.CA](http://WWW.MACSNB.CA)

[WWW.SSMEFNB.CA](http://WWW.SSMEFNB.CA)

La **CULTURE**,  
c'est la base de qui nous  
sommes, nos racines.  
Elle a un impact sur notre  
santé individuelle et collective.

Notre identité, notre langue,  
nos croyances, nos valeurs,  
notre talent artistique, notre  
histoire et notre patrimoine  
sont des éléments de notre  
culture. L'appartenance à  
une communauté culturelle  
minoritaire peut avoir une influence  
sur la capacité d'accès à des  
services dans sa langue ou être une  
cause d'exclusion sociale.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**  
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



**Société**

Santé et Bien-être en français  
du Nouveau-Brunswick

**Culture**  
(ASPC, 2019)



LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos  
partenaires!

Canada

New Brunswick

DAC  
PLACE AUX COMPÉTENCES

ssf  
Société Santé  
en français

RÉSEAU DE SANTÉ  
vitalité  
HEALTH NETWORK

GACEF

Impact - Aîné.e.s



[WWW.MACSNB.CA](http://WWW.MACSNB.CA)

[WWW.SSMEFNB.CA](http://WWW.SSMEFNB.CA)

# Célébrer son **ETHNICITÉ** ET sa **DIFFÉRENCE**

sans subir de racisme et de préjugés renforce le sentiment d'inclusion et de sécurité.

La race fait référence à la couleur de la peau, à l'origine ethnique. Le racisme touche aux traumatismes, à la stigmatisation, à l'exclusion. Les gens qui subissent de la discrimination raciale ou de la stigmatisation ciblée vivent de l'exclusion. Celle-ci peut s'exprimer par un manque de sécurité, une difficulté à avoir accès à des services de santé et de protection de qualité, à une augmentation du stress et à un risque plus grand de blessures et d'agression.

Les **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**  
selon la perspective de :

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



**Société**

Santé et Bien-être en français  
du Nouveau-Brunswick

## Race et racisme

(ASPC, 2019)



LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

Merci à nos  
partenaires!

Canada  **Brunswick**

 **DAC**  
PLACE AUX COMPÉTENCES

 **SSF**  
Société Santé  
en français

 **RÉSEAU DE SANTÉ  
vitalité**  
HEALTH NETWORK

 **GACEF**

 **Impact - Aîné.e.s**



[WWW.MACSNB.CA](http://WWW.MACSNB.CA)

[WWW.SSMEFNB.CA](http://WWW.SSMEFNB.CA)



# NOTES

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



## Société

Santé et Mieux-être en français  
du Nouveau-Brunswick

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Merci à nos  
partenaires!

Canada  New Brunswick

PAC  
PLACEAUX COMPÉTENCES

ssf  
Société Santé  
en français

RÉSEAU DE SANTÉ  
vitalité  
HEALTH NETWORK

GACEF

 Impact - Aîné.e.s



[WWW.MACSNB.CA](http://WWW.MACSNB.CA)  
[WWW.SSMEFNB.CA](http://WWW.SSMEFNB.CA)



# Coup de chapeau!

Les promoteurs des déterminants de la santé que sont le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B. (MACS-NB) et la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. (SSMEFNB) tiennent à saluer la riche contribution de toutes les organisations, écoles, communautés et personnes intervenantes ayant collaboré au développement de cette nouvelle perspective sur les déterminants de la santé.



Pour plus d'information, découvrez également le document de référence *Tour d'horizon sur le thème des déterminants de la santé* au [www.macsnb.ca](http://www.macsnb.ca) ou au [www.ssmefnb.ca](http://www.ssmefnb.ca)

Conception graphique : RENÉ GIONET : 506-727-4160 - [gionet@nbnet.nb.ca](mailto:gionet@nbnet.nb.ca)

Merci à nos  
partenaires!